

PLANNING COURS COLLECTIFS

LUNDI

9h00 - 10h00

**CIRCUIT
BIEN-ETRE**

MARDI

10h00 - 11h00

CAF

MERCREDI

JEUDI

10h00 - 11h00

**BODY
SCULPT**

VENDREDI

9h00 - 10h00

YOGA

SAMEDI

10h00 - 11h00

HIIT

DIMANCHE

10h00 - 11h00

**BODY
SCULPT**

18h30 - 19h30

CAF

19h30 - 20h30

PILATES

18h30 - 19h30

HIIT

19h30 - 20h30

**BODY
SCULPT**

18h30 - 19h30

STEP

19h30 - 20h30

TRAINING

**Horaires de
présence:**

**Lundi, mardi, jeudi
et vendredi :**

9h00 - 12h30

et

15h00 - 21h00

Mercredi :

15h00 - 21h00



Planète Fitness

37 rue de Mulhouse 68170 RIXHEIM

Tel. 09 75 71 48 76

planete.fitness.rixheim@gmail.com

www.planete-fitness-rixheim.fr